

仲町病後児保育室 保健だより 9月



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。

もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、包丁などの刃物、針
子どもが飲み込める大きさの細かい物
(トイレトペーパーの芯より小さい物)など
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。期限切れのものはないか確認し、新しい物を補充しましょう。

- 体温計 ばんそうこう 包帯 ガーゼ テープ はさみ
- 毛抜き ピンセット 綿棒 虫刺され用塗り薬 など

病気や怪我で受診を迷うとき、救急車を呼ぶか迷ったときは、

「小児救急電話相談 #8000」や、「東京消防庁救急相談センター #7119」
に相談してみましょう。

